



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

HELHING, Andreas

Association: Erfurt  
Dossard: 2094

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:37:48

Vitesse: 7.16 km/h  
Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 20(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Wachsenburg	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59	7.40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59	27	20:31	147	21:59			
Burg Gleichen	8.53	1:06:28	7:47	23	21:49	117	23:55	15.93	2:03:53	7:46	25	42:20	129	45:54	15.93	2:03:53	7:46	25	42:20	129	45:54	25	42:20	129	45:54			
Mühlburg	9.97	1:20:02	8:01	18	29:27	98	33:33	25.90	3:23:55	7:52	23	1:11:47	121	1:32:57	25.90	3:23:55	7:52	23	1:11:47	121	1:32:57	23	1:11:47	121	1:32:57			
Sportplatz Mühlb	0.81	13:53	17:08	18	5:56	70	6:04	26.71	3:37:48	8:09	21	1:16:45	112	1:34:33	26.71	3:37:48	8:09	21	1:16:45	112	1:34:33	21	1:16:45	112	1:34:33			