



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

SEIFARTH, Jan

Association: Langenhain
Dossard: 2210

Circuit: 26.71 km
BERSERKER

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:36:19

Vitesse: 7.41 km/h
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 205)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 189)
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 19(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Wachsenburg | 7.40 | 54:08 | 7:18 | 20 | 17:14 | 105 | 18:42 | 7.40 | 54:08 | 7:18 | 20 | 17:14 | 105 | 18:42 | 7.40 | 54:08 | 7:18 | 20 | 17:14 | 105 | 18:42 | 20 | 17:14 | 105 | 18:42 | 20 | 17:14 | 105 | 18:42 |
| Burg Gleichen | 8.53 | 1:06:52 | 7:50 | 25 | 22:13 | 122 | 24:19 | 15.93 | 2:01:00 | 7:35 | 21 | 39:27 | 108 | 43:01 | 15.93 | 2:01:00 | 7:35 | 21 | 39:27 | 108 | 43:01 | 21 | 39:27 | 108 | 43:01 | 21 | 39:27 | 108 | 43:01 |
| Mühlburg | 9.97 | 1:18:18 | 7:51 | 17 | 27:43 | 90 | 31:49 | 25.90 | 3:19:18 | 7:41 | 20 | 1:07:10 | 104 | 1:28:20 | 25.90 | 3:19:18 | 7:41 | 20 | 1:07:10 | 104 | 1:28:20 | 20 | 1:07:10 | 104 | 1:28:20 | 20 | 1:07:10 | 104 | 1:28:20 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 17:01 | 21:00 | 26 | 9:04 | 128 | 9:12 | 26.71 | 3:36:19 | 8:05 | 20 | 1:15:16 | 108 | 1:33:04 | 26.71 | 3:36:19 | 8:05 | 20 | 1:15:16 | 108 | 1:33:04 | 20 | 1:15:16 | 108 | 1:33:04 | 20 | 1:15:16 | 108 | 1:33:04 |