



Exploitation détaillée

SEIFARTH, Jan

Association: Langenhain
Dossard: 2210

Circuit: 26.71 km
BERSERKER

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:36:19

Vitesse: 7.21 km/h
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 205)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 189)
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 19(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Wachsenburg	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42
Burg Gleichen	8.53	1:06:52	7:50	25	22:13	122	24:19	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01
Mühlburg	9.97	1:18:18	7:51	17	27:43	90	31:49	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20
Sportplatz Mühlb	0.81	17:01	21:00	26	9:04	128	9:12	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04