



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

## Exploitation détaillée

**SEIFARTH, Jan**

Association: Langenhain  
Dossard: 2210

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:36:19

Vitesse: 7.41 km/h  
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 189)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 19(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Wachsenburg	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7.40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42
Burg Gleichen	8.53	1:06:52	7:50	25	22:13	122	24:19	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01	15.93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01
Mühlburg	9.97	1:18:18	7:51	17	27:43	90	31:49	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20	25.90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20
Sportplatz Mühlb	0.81	17:01	21:00	26	9:04	128	9:12	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04	26.71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04