



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

ADAMS, Ralph

Association: Erfurt  
Dossard: 2002

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:46:29

Vitesse: 6.89 km/h  
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 126 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Wachsenburg	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	7.40	54:07	7:18	4	8:07	103	18:41	4	8:07	103	18:41	4	8:07	103	18:41
Burg Gleichen	8.53	1:04:41	7:34	5	10:10	100	22:08	15.93	1:58:48	7:27	5	18:17	101	40:49	15.93	1:58:48	7:27	5	18:17	101	40:49	5	18:17	101	40:49	5	18:17	101	40:49
Mühlburg	9.97	1:29:08	8:56	7	22:24	151	42:39	25.90	3:27:56	8:01	7	40:41	130	1:36:58	25.90	3:27:56	8:01	7	40:41	130	1:36:58	7	40:41	130	1:36:58	7	40:41	130	1:36:58
Sportplatz Mühlb	0.81	18:33	22:54	7	5:45	153	10:44	26.71	3:46:29	8:28	7	44:06	136	1:43:14	26.71	3:46:29	8:28	7	44:06	136	1:43:14	7	44:06	136	1:43:14	7	44:06	136	1:43:14