



## Exploitation détaillée

**GRINGS, Tobias**

Association: Ohlweiler  
Dossard: 2076

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:57:34

Vitesse: 6.57 km/h  
Kilométrage: 8:53 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 149 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 39(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Wachsenburg	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56	7.40	1:02:22	8:25	43	25:28	174	26:56
Burg Gleichen	8.53	1:14:08	8:41	41	30:05	157	31:35	15.93	2:16:30	8:34	41	55:20	165	58:31	15.93	2:16:30	8:34	41	55:20	165	58:31	15.93	2:16:30	8:34	41	55:20	165	58:31
Mühlburg	9.97	1:22:37	8:17	28	36:08	114	36:08	25.90	3:39:07	8:27	42	1:31:28	159	1:48:09	25.90	3:39:07	8:27	42	1:31:28	159	1:48:09	25.90	3:39:07	8:27	42	1:31:28	159	1:48:09
Sportplatz Mühlb	0.81	18:27	22:46	37	10:38	150	10:38	26.71	3:57:34	8:53	42	1:41:30	160	1:54:19	26.71	3:57:34	8:53	42	1:41:30	160	1:54:19	26.71	3:57:34	8:53	42	1:41:30	160	1:54:19