



Exploitation détaillée

Lenk, Matthias

Association: Laufwerk Sömmerda
Dossard: 1165

Circuit: 16.78 km
EXPERT

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:20

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 416)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 341)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13
Place par catégorie: 7(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Wachsenburg	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14	7.40	50:31	6:49	7	5:16	91	18:14
Mühlburg	8.57	1:00:37	7:04	9	6:37	95	22:53	15.97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05	15.97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05	15.97	1:51:08	6:57	8	11:53	94	41:05
Sportplatz Mühlb	0.81	12:12	15:03	14	2:32	134	5:02	16.78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07	16.78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07	16.78	2:03:20	7:21	7	14:09	98	46:07