



## Exploitation détaillée

**ECK, Sebastian**

Association: Erfurt  
Dossard: 1056

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:05:29

Vitesse: 7.65 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 27(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Wachsenburg	7.40	49:15	6:39	16	16:58	73	16:58	7.40	49:15	6:39	16	16:58	73	16:58	7.40	49:15	6:39	16	16:58	73	16:58	73	16:58	73	16:58	73	16:58	73	16:58
Mühlburg	8.57	1:03:39	7:25	34	25:51	144	25:55	15.97	1:52:54	7:04	27	42:49	106	42:51	15.97	1:52:54	7:04	27	42:49	106	42:51	106	42:51	106	42:51	106	42:51	106	42:51
Sportplatz Mühlb	0.81	12:35	15:32	34	5:22	148	5:25	16.78	2:05:29	7:28	27	48:11	114	48:16	16.78	2:05:29	7:28	27	48:11	114	48:16	114	48:16	114	48:16	114	48:16	114	48:16