



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

## Exploitation détaillée

ICKRATH, Sebastian

Association: Urbach  
Dossard: 1144

Circuit: 9.50 km  
SPRINT

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:09:27

Vitesse: 7.78 km/h  
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 673)  
Place par parcours/Hommes: 86 (de 411)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 19(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Mühlburg	8.69	59:11	6:48	19	12:20	92	22:02	8.69	59:11	6:48	19	12:20	92	22:02
Sportplatz Mühlb	0.81	10:16	12:40	12	1:32	58	4:05	9.50	1:09:27	7:18	19	12:48	86	26:07