



## Exploitation détaillée

RÜCKEBEIL, Andy

Association: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de  
Dossard: 1329

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:09:08

Vitesse: 7.43 km/h  
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 138 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 20(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Etape  |          | Place Hommes | Retard Hommes | Total       |              | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|----------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                  | km    | Temps   |             |              | min/km | Total km |              |               | Total Temps | Total min/km |             |              |              |               |
| Wachsenburg      | 7.40  | 54:16   | 7:19        | 21           | 17:53  | 148      | 21:59        | 7.40          | 54:16       | 7:19         | 21          | 17:53        | 148          | 21:59         |
| Mühlburg         | 8.57  | 1:02:46 | 7:19        | 18           | 19:38  | 125      | 25:02        | 15.97         | 1:57:02     | 7:19         | 20          | 37:31        | 136          | 46:59         |
| Sportplatz Mühlb | 0.81  | 12:06   | 14:56       | 16           | 4:07   | 129      | 4:56         | 16.78         | 2:09:08     | 7:41         | 20          | 41:38        | 141          | 51:55         |