



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

## Exploitation détaillée

**RABE, Thomas**

Association: Saalfeld  
Dossard: 1299

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:04

Vitesse: 7.38 km/h  
Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 15(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wachsenburg	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23
Mühlburg	8.57	1:03:10	7:22	15	9:10	135	25:26	15.97	1:57:50	7:22	15	18:35	143	47:47
Sportplatz Mühlb	0.81	12:14	15:06	15	2:34	136	5:04	16.78	2:10:04	7:45	15	20:53	147	52:51