



## Exploitation détaillée

**QUADRAT, Stefan**

Association: Isernhagen  
Dossard: 1293

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:11:42

Vitesse: 7.29 km/h  
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 36(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wachsenburg	7.40	53:27	7:13	32	21:10	134	21:10	7.40	53:27	7:13	32	21:10	134	21:10
Mühlburg	8.57	1:04:51	7:34	37	27:03	152	27:07	15.97	1:58:18	7:24	34	48:13	145	48:15
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	43	6:11	181	6:14	16.78	2:11:42	7:50	36	54:24	155	54:29