



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

LANGBEIN, Rüdiger

Association: Apfelstädt
Dossard: 1212

Circuit: 16.78 km
EXPERT

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:11:54

Vitesse: 7.28 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 416)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 18(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wachsenburg	7.40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09	7.40	54:26	7:21	18	9:11	150	22:09
Mühlburg	8.57	1:05:22	7:37	18	11:22	156	27:38	15.97	1:59:48	7:30	18	20:33	157	49:45
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	12	2:26	129	4:56	16.78	2:11:54	7:51	18	22:43	157	54:41