



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

FEDERBUSCH, Ralf

Association: Erfurt
Dossard: 1063

Circuit: 16.78 km
EXPERT

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:34

Vitesse: 7.43 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 416)
Place par parcours/Hommes: 174 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 20(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Wachsenburg	7.40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09	7.40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09	7.40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09	20	11:11	182	24:09			
Mühlburg	8.57	1:06:18	7:44	19	12:18	165	28:34	15.97	2:02:44	7:41	21	23:29	173	52:41	15.97	2:02:44	7:41	21	23:29	173	52:41	21	23:29	173	52:41			
Sportplatz Mühlb	0.81	12:50	15:50	18	3:10	157	5:40	16.78	2:15:34	8:04	20	26:23	177	58:21	16.78	2:15:34	8:04	20	26:23	177	58:21	20	26:23	177	58:21			