



## Exploitation détaillée

**SIMON, Holger**

Association: Schmalkalden  
Dossard: 605

Circuit: 9.50 km  
SPRINT

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:23:11

Vitesse: 6.49 km/h  
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 673)  
Place par parcours/Hommes: 226 (de 411)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 49(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Mühlburg	8.69	1:09:14	7:58	44	27:29	212	32:05	8.69	1:09:14	7:58	44	27:29	212	32:05
Sportplatz Mühlb	0.81	13:57	17:13	53	6:05	239	7:46	9.50	1:23:11	8:45	49	33:31	226	39:51