



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

### Exploitation détaillée

**RACKOW, Ulf**

Association: Altenburg  
Dossard: 1300

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:19:17

Vitesse: 7.23 km/h  
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 186 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 24(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Wachsenburg	7.40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59	7.40	56:16	7:36	24	19:53	181	23:59
Mühlburg	8.57	1:09:35	8:07	25	26:27	190	31:51	15.97	2:05:51	7:52	24	46:20	186	55:48
Sportplatz Mühlb	0.81	13:26	16:35	25	5:27	184	6:16	16.78	2:19:17	8:18	24	51:47	189	1:02:04