



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

### Exploitation détaillée

**FLOCK, Sebastian**

Association: Arendsee/OT Lübbars  
Dossard: 1069

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:53:15

Vitesse: 8.48 km/h  
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 341)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13  
Place par catégorie: 16(de 75)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Wachsenburg	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	7.40	48:28	6:32	18	11:07	63	16:11	18	11:07	63	16:11	18	11:07	63	16:11
Mühlburg	8.57	54:41	6:22	10	8:37	41	16:57	15.97	1:43:09	6:27	16	19:44	52	33:06	15.97	1:43:09	6:27	16	19:44	52	33:06	16	19:44	52	33:06	16	19:44	52	33:06
Sportplatz Mühlb	0.81	10:06	12:28	12	2:09	59	2:56	16.78	1:53:15	6:44	16	21:53	54	36:02	16.78	1:53:15	6:44	16	21:53	54	36:02	16	21:53	54	36:02	16	21:53	54	36:02