



## Exploitation détaillée

Grünhardt, Uta

Association: Laufclub Rudolstadt  
Dossard: 1377

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:32:07

Vitesse: 6.31 km/h  
Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 416)  
Place par parcours/Femmes: 30 (de 75)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:42

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Wachsenburg	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45	7.40	1:03:56	8:38	3	11:19	45	18:45
Mühlburg	8.57	1:14:00	8:38	5	10:41	30	21:01	15.97	2:17:56	8:38	3	22:00	33	39:46
Sportplatz Mühlb	0.81	14:11	17:30	3	2:46	23	4:47	16.78	2:32:07	9:03	3	24:46	30	44:25