



## Exploitation détaillée

**MÖNCHGESANG, Rogé Omar**

Association: StiftungWadentest/Fitness-Mama.de  
Dossard: 427

Circuit: 9.50 km  
SPRINT

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:29:02

Vitesse: 6.07 km/h  
Kilométrage: 9:22 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 673)  
Place par parcours/Hommes: 269 (de 411)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 58(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Mühlburg	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49	8.69	1:13:58	8:30	61	32:13	275	36:49
Sportplatz Mühlb	0.81	15:04	18:36	58	7:12	266	8:53	9.50	1:29:02	9:22	58	39:22	269	45:42