



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

### Exploitation détaillée

LADNER, Kai

Association: Sontra  
Dossard: 1211

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:46

Vitesse: 8.85 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 341)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13  
Place par catégorie: 2(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Wachsenburg	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	
Mühlburg	8.57	55:17	6:27	2	1:17	51	17:33	15.97	1:43:47	6:29	2	4:32	55	33:44	15.97	1:43:47	6:29	2	4:32	55	33:44	15.97	1:43:47	6:29	2	4:32	55	33:44	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:59	12:19	3	0:19	52	2:49	16.78	1:53:46	6:46	2	4:35	57	36:33	16.78	1:53:46	6:46	2	4:35	57	36:33	16.78	1:53:46	6:46	2	4:35	57	36:33	