



## Exploitation détaillée

LADNER, Kai

Association: Sontra  
Dossard: 1211

Circuit: 16.78 km  
EXPERT

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:46

Vitesse: 8.44 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 416)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 341)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 2(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wachsenburg	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13	7.40	48:30	6:33	4	3:15	66	16:13
Mühlburg	8.57	55:17	6:27	2	1:17	51	17:33	15.97	1:43:47	6:29	2	4:32	55	33:44
Sportplatz Mühlb	0.81	9:59	12:19	3	0:19	52	2:49	16.78	1:53:46	6:46	2	4:35	57	36:33