



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

## Exploitation détaillée

HELBIG, Christoph

Association: Eisenach  
Dossard: 226

Circuit: 9.50 km  
SPRINT

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:50

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 673)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 411)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 6(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Mühlburg	8.69	50:17	5:47	6	8:32	26	13:08	8.69	50:17	5:47	6	8:32	26	13:08
Sportplatz Mühlb	0.81	8:33	10:33	5	0:41	16	2:22	9.50	58:50	6:11	6	9:10	22	15:30