



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

HENOCH, Alexander

Association: Erfurt
Dossard: 234

Circuit: 9.50 km
SPRINT

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:45:21

Vitesse: 5.13 km/h
Kilométrage: 11:05 min/km

Place par parcours/Total: 588 (de 673)
Place par parcours/Hommes: 376 (de 411)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 80(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Mühlburg	8.69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37	8.69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37	8.69	1:27:46	10:05	82	46:01	379	50:37	82	46:01	379	50:37	82	46:01	379	50:37
Sportplatz Mühlb	0.81	17:35	21:42	75	9:43	339	11:24	9.50	1:45:21	11:05	80	55:41	376	1:02:01	9.50	1:45:21	11:05	80	55:41	376	1:02:01	80	55:41	376	1:02:01	80	55:41	376	1:02:01