



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

HELBING, Michael

Association: Salomonsborn
Dossard: 1117

Circuit: 16.78 km
EXPERT

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:47

Vitesse: 6.08 km/h
Kilométrage: 9:24 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 416)
Place par parcours/Hommes: 263 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 35(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Wachsenburg	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	7.40	1:01:19	8:17	34	24:56	261	29:02	
Mühlburg	8.57	1:18:51	9:12	35	35:43	261	41:07	15.97	2:20:10	8:46	34	1:00:39	260	1:10:07	15.97	2:20:10	8:46	34	1:00:39	260	1:10:07	15.97	2:20:10	8:46	34	1:00:39	260	1:10:07	
Sportplatz Mühlb	0.81	17:37	21:44	36	9:38	282	10:27	16.78	2:37:47	9:24	35	1:10:17	266	1:20:34	16.78	2:37:47	9:24	35	1:10:17	266	1:20:34	16.78	2:37:47	9:24	35	1:10:17	266	1:20:34	