



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

### Exploitation détaillée

**BENDER, Michael**

Association: Erfurt  
Dossard: 30

Circuit: 9.50 km  
SPRINT

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:30

Vitesse: 9.58 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 673)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 411)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 1(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Mühlburg	8.69	50:12	5:46	1	-	23	13:03	8.69	50:12	5:46	1	-	23	13:03
Sportplatz Mühlb	0.81	9:18	11:28	1	-	25	3:07	9.50	59:30	6:15	1	-	24	16:10