



7. Lindenblütencross  
Walschleben / 25.06.2017

Exploitation détaillée

Nowak, Jens

Association: WalschbergRunners  
Dossard: 235

Circuit: 11.20 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:53

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:34