



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

Natālija Joničenko

Association: Talsu Pauguraines Zaķi  
Dossard: 335

Circuit: 20.10 km  
Sporta distance

Catégorie:  
S3-Sporta distance

Temps total: 1:54:26

Vitesse: 10.49 km/h  
Kilométrage: 5.69 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 157)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:59

Place par catégorie: 5(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:15

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
1	-	12:51	-	4	2:00	16	2:47	-	12:51	-	4	2:00	16	2:47
2	-	18:51	-	6	2:18	20	3:27	-	31:42	-	6	4:18	20	6:02
3	-	4:28	-	4	0:18	13	0:57	-	36:10	-	6	4:36	20	6:56
4	-	13:06	-	4	1:02	14	2:17	-	49:16	-	5	5:38	18	9:13
5	-	7:27	-	4	0:31	14	1:19	-	56:43	-	5	3:34	18	10:28
1	-	12:30	-	2	0:20	13	2:24	-	1:09:13	-	4	3:34	18	12:43
2	-	19:19	-	3	1:06	13	3:25	-	1:28:32	-	4	4:40	15	16:08
3	-	4:41	-	3	0:06	12	0:59	-	1:33:13	-	4	4:46	15	17:07
4	-	13:35	-	3	0:39	14	2:20	-	1:46:48	-	4	5:25	15	19:25
Finish	-	7:38	-	5	0:36	16	1:25	20.10	1:54:26	-	5	6:11	16	20:27