



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

**Aija Tīlena**

Association: TRX Cēsis skrien  
Dossard: 108

Circuit: 10.00 km  
Tautas distance

Catégorie:  
S3-Tautas distance

Temps total: 1:07:06

Vitesse: 8.94 km/h  
Kilométrage: 6.71 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 256)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 116)

Meilleur temps dans le parcours: 42:28

Place par catégorie: 13(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
1	-	14:33	-	10	3:25	53	5:46	-	14:33	-	10	3:25	53	5:46
2	-	21:37	-	15	4:03	66	7:09	-	36:10	-	11	7:05	58	12:55
3	-	5:19	-	13	1:08	66	1:46	-	41:29	-	11	8:11	58	14:41
4	-	16:28	-	18	4:07	85	6:17	-	57:57	-	13	12:18	65	20:58
Finish	-	9:09	-	19	2:35	84	3:40	10.00	1:07:06	-	13	14:45	67	24:38