



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

**Helmuts Rasa**

Association: SPORTLAND

Dossard: 148

Circuit: 10.00 km

Tautas distance

Catégorie:

V1-Tautas distance

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4.84 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 256)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 37:16

Place par catégorie: 19(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1	-	11:13	-	28	3:18	62	3:18	-	11:13	-	28	3:18	62	3:18
2	-	16:16	-	22	3:34	46	3:34	-	27:29	-	23	6:45	50	6:45
3	-	3:55	-	23	0:47	47	0:47	-	31:24	-	23	7:27	50	7:28
4	-	11:10	-	19	2:08	41	2:22	-	42:34	-	20	9:35	45	9:50
Finish	-	5:47	-	10	0:51	21	1:15	10.00	48:21	-	19	10:26	43	11:05