



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Exploitation détaillée

Raimonds Spricis

Association: Nike+ Run Club Riga
Dossard: 414

Circuit: 20.10 km
Sporta distance

Catégorie:
V2-Sporta distance

Temps total: 2:28:34

Vitesse: 8.08 km/h
Kilométrage: 7.39 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 157)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:37

Place par catégorie: 53(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|--------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1 | - | 14:15 | - | 45 | 5:41 | 89 | 6:01 | - | 14:15 | - | 45 | 5:41 | 89 | 6:01 |
| 2 | - | 19:05 | - | 44 | 6:19 | 88 | 6:56 | - | 33:20 | - | 42 | 11:56 | 87 | 12:55 |
| 3 | - | 4:48 | - | 45 | 1:48 | 92 | 1:56 | - | 38:08 | - | 42 | 13:44 | 87 | 14:51 |
| 4 | - | 15:16 | - | 52 | 6:11 | 111 | 6:38 | - | 53:24 | - | 47 | 19:55 | 99 | 21:27 |
| 5 | - | 8:01 | - | 48 | 2:58 | 99 | 3:12 | - | 1:01:25 | - | 47 | 22:53 | 98 | 24:39 |
| 1 | - | 15:10 | - | 50 | 6:42 | 106 | 7:20 | - | 1:16:35 | - | 50 | 29:35 | 100 | 31:59 |
| 2 | - | 23:50 | - | 53 | 10:39 | 112 | 11:30 | - | 1:40:25 | - | 52 | 40:14 | 107 | 43:29 |
| 3 | - | 8:21 | - | 55 | 5:15 | 116 | 5:25 | - | 1:48:46 | - | 53 | 45:29 | 111 | 48:54 |
| 4 | - | 26:02 | - | 54 | 16:40 | 113 | 17:24 | - | 2:14:48 | - | 53 | 1:02:09 | 112 | 1:06:18 |
| Finish | - | 13:46 | - | 54 | 8:35 | 115 | 8:45 | 20.10 | 2:28:34 | - | 53 | 1:10:44 | 112 | 1:14:57 |