



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

### Arnis Ābelīte

Association: Virsotne/Marmot  
Dossard: 428

Circuit: 20.10 km  
Sporta distance

Catégorie:  
V3-Sporta distance

Temps total: 1:46:18

Vitesse: 11.29 km/h  
Kilométrage: 5.29 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 117)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:37  
Place par catégorie: 11(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1	-	12:14	-	10	2:23	61	4:00	-	12:14	-	10	2:23	61	4:00
2	-	17:51	-	12	2:38	69	5:42	-	30:05	-	12	5:01	66	9:40
3	-	4:27	-	11	0:47	67	1:35	-	34:32	-	12	5:48	66	11:15
4	-	12:36	-	13	1:50	66	3:58	-	47:08	-	13	7:08	67	15:11
5	-	7:02	-	11	0:52	63	2:13	-	54:10	-	12	8:00	66	17:24
1	-	11:38	-	9	1:19	58	3:48	-	1:05:48	-	12	9:19	67	21:12
2	-	17:50	-	7	1:53	57	5:30	-	1:23:38	-	11	11:12	65	26:42
3	-	4:07	-	4	0:25	49	1:11	-	1:27:45	-	11	11:29	64	27:53
4	-	11:55	-	4	0:49	40	3:17	-	1:39:40	-	11	12:08	64	31:10
Finish	-	6:38	-	6	0:33	49	1:37	20.10	1:46:18	-	11	12:40	62	32:41