



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

**Arnīs Grasis**

Association: Auseklis IK  
Dossard: 437

Circuit: 20.10 km  
Sporta distance

Catégorie:  
V3-Sporta distance

Temps total: 1:50:14

Vitesse: 10.94 km/h  
Kilométrage: 5.48 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 117)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:37  
Place par catégorie: 14(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:38

| Temps intermédiaires |          |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1                    | -        | 11:47       | -            | 7                 | 1:56         | 52         | 3:33        | -              | 11:47       | -            | 7           | 1:56         | 52         | 3:33        |
| 2                    | -        | 17:35       | -            | 10                | 2:22         | 65         | 5:26        | -              | 29:22       | -            | 8           | 4:18         | 59         | 8:57        |
| 3                    | -        | 4:14        | -            | 8                 | 0:34         | 57         | 1:22        | -              | 33:36       | -            | 8           | 4:52         | 58         | 10:19       |
| 4                    | -        | 12:25       | -            | 11                | 1:39         | 64         | 3:47        | -              | 46:01       | -            | 8           | 6:01         | 58         | 14:04       |
| 5                    | -        | 7:08        | -            | 14                | 0:58         | 69         | 2:19        | -              | 53:09       | -            | 10          | 6:59         | 62         | 16:23       |
| 1                    | -        | 12:20       | -            | 14                | 2:01         | 74         | 4:30        | -              | 1:05:29     | -            | 11          | 9:00         | 65         | 20:53       |
| 2                    | -        | 19:19       | -            | 16                | 3:22         | 81         | 6:59        | -              | 1:24:48     | -            | 13          | 12:22        | 70         | 27:52       |
| 3                    | -        | 4:32        | -            | 15                | 0:50         | 80         | 1:36        | -              | 1:29:20     | -            | 13          | 13:04        | 70         | 29:28       |
| 4                    | -        | 13:26       | -            | 15                | 2:20         | 80         | 4:48        | -              | 1:42:46     | -            | 13          | 15:14        | 70         | 34:16       |
| Finish               | -        | 7:28        | -            | 16                | 1:23         | 80         | 2:27        | 20.10          | 1:50:14     | -            | 14          | 16:36        | 72         | 36:37       |