



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

### leva Upmace-Grīviņa

Association: Surikati  
Dossard: 328

Circuit: 20.10 km  
Sporta distance

Catégorie:  
S2-Sporta distance

Temps total: 2:11:09

Vitesse: 9.20 km/h  
Kilométrage: 6.52 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 157)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:59  
Place par catégorie: 10(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:59

| Temps intermédiaires |          |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| 1                    | -        | 15:33       | -            | 11                | 5:18         | 33          | 5:29          | -              | 15:33       | -            | 11          | 5:18         | 33          | 5:29          |
| 2                    | -        | 21:19       | -            | 11                | 5:55         | 32          | 5:55          | -              | 36:52       | -            | 11          | 11:09        | 32          | 11:12         |
| 3                    | -        | 5:07        | -            | 12                | 1:36         | 31          | 1:36          | -              | 41:59       | -            | 11          | 12:45        | 32          | 12:45         |
| 4                    | -        | 14:28       | -            | 8                 | 3:39         | 25          | 3:39          | -              | 56:27       | -            | 11          | 16:24        | 31          | 16:24         |
| 5                    | -        | 8:35        | -            | 11                | 2:23         | 31          | 2:27          | -              | 1:05:02     | -            | 11          | 18:47        | 30          | 18:47         |
| 1                    | -        | 15:40       | -            | 13                | 5:25         | 34          | 5:34          | -              | 1:20:42     | -            | 11          | 24:12        | 32          | 24:12         |
| 2                    | -        | 21:59       | -            | 9                 | 6:05         | 26          | 6:05          | -              | 1:42:41     | -            | 11          | 30:17        | 30          | 30:17         |
| 3                    | -        | 4:53        | -            | 6                 | 1:11         | 19          | 1:11          | -              | 1:47:34     | -            | 10          | 31:28        | 29          | 31:28         |
| 4                    | -        | 14:47       | -            | 8                 | 3:30         | 23          | 3:32          | -              | 2:02:21     | -            | 10          | 34:58        | 29          | 34:58         |
| Finish               | -        | 8:48        | -            | 12                | 2:12         | 30          | 2:35          | 20.10          | 2:11:09     | -            | 10          | 37:10        | 31          | 37:10         |