



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Exploitation détaillée

### Ieva Upmace-Grīviņa

Association: Surikati  
Dossard: 328

Circuit: 20.10 km  
Sporta distance

Catégorie:  
S2-Sporta distance

Temps total: 2:11:09

Vitesse: 9.15 km/h  
Kilométrage: 6.52 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 157)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:59  
Place par catégorie: 10(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:59

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
1	-	15:33	-	11	5:18	33	5:29	-	15:33	-	11	5:18	33	5:29
2	-	21:19	-	11	5:55	32	5:55	-	36:52	-	11	11:09	32	11:12
3	-	5:07	-	12	1:36	31	1:36	-	41:59	-	11	12:45	32	12:45
4	-	14:28	-	8	3:39	25	3:39	-	56:27	-	11	16:24	31	16:24
5	-	8:35	-	11	2:23	31	2:27	-	1:05:02	-	11	18:47	30	18:47
1	-	15:40	-	13	5:25	34	5:34	-	1:20:42	-	11	24:12	32	24:12
2	-	21:59	-	9	6:05	26	6:05	-	1:42:41	-	11	30:17	30	30:17
3	-	4:53	-	6	1:11	19	1:11	-	1:47:34	-	10	31:28	29	31:28
4	-	14:47	-	8	3:30	23	3:32	-	2:02:21	-	10	34:58	29	34:58
Finish	-	8:48	-	12	2:12	30	2:35	20.10	2:11:09	-	10	37:10	31	37:10