



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Exploitation détaillée

**Riemann, Helge**

Association: Nordhausen

Dossard: 197

Circuit: 6.50 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 28:47

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 81)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 17:28

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:28