



31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

Exploitation détaillée

KONSCHAK, Katja

Association: Orthim Triathlon Nordhausen

Dossard: 48

Circuit: 6.50 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:27

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 81)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 20:32

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:27