



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Exploitation détaillée

#### Helbing, Sabine

Association: Nordhausen

Dossard: 181

Circuit: 6.50 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 32:59

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 81)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 20:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:32