



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Exploitation détaillée

#### Guder, Steffen

Association: Guts-Muhts-RSLV

Dossard: 173

Circuit: 6.50 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 38:10

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 81)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 17:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:06