



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Exploitation détaillée

**Rabe, Dirk**

Association: Heiligenstadt

Dossard: 144

Circuit: 6.50 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:48

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 81)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 17:28

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:42