



31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

Exploitation détaillée

Ruth, Katrin

Association: RC Wollersleben

Dossard: 178

Circuit: 3.40 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 16:19

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 53)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 15:23

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:19