



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Exploitation détaillée

**HERDA, Michael**

Association: Großwechsungen

Dossard: 41

Circuit: 6.50 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 21:19

Vitesse: 16.89 km/h

Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 81)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 17:28

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:19