



# Race 2Thüringer Meisterschaft Sprint-OL 2017

Arnstadt / 26.08.2017

## Exploitation détaillée

**Pöhlmann, Lutz**

Association: USV Jena

Temps total: 35:27

Kilométrage: 14:10 min/km

Circuit: 2.50 km / 20 Postes

Catégorie:

H45 (Herren 45)

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:54

Retard: 16:33

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (133)  | 2:10           | 14             | 1:54            | 712.5       | 2:10           | 14             | 1:54            | 712.5       |
| 2 (146)  | 2:42           | 14             | 1:00            | 58.8        | 4:52           | 14             | 2:49            | 137.4       |
| 3 (152)  | 0:57           | 14             | 0:37            | 185.0       | 5:49           | 14             | 3:26            | 144.1       |
| 4 (151)  | 0:38           | 9              | 0:17            | 81.0        | 6:27           | 14             | 3:42            | 134.6       |
| 5 (148)  | 2:18           | 14             | 1:13            | 112.3       | 8:45           | 14             | 4:55            | 128.3       |
| 6 (147)  | 1:45           | 13             | 1:06            | 169.2       | 10:30          | 14             | 5:53            | 127.4       |
| 7 (137)  | 1:24           | 10             | 0:25            | 42.4        | 11:54          | 14             | 6:09            | 107.0       |
| 8 (138)  | 0:50           | 13             | 0:17            | 51.5        | 12:44          | 14             | 6:22            | 100.0       |
| 9 (139)  | 1:20           | 12             | 0:30            | 60.0        | 14:04          | 14             | 6:46            | 92.7        |
| 10 (140) | 1:18           | 9              | 0:22            | 39.3        | 15:22          | 14             | 7:03            | 84.8        |
| 11 (141) | 0:31           | 10             | 0:06            | 24.0        | 15:53          | 14             | 7:09            | 81.9        |
| 12 (162) | 3:05           | 9              | 1:08            | 58.1        | 18:58          | 14             | 7:57            | 72.2        |
| 13 (163) | 1:11           | 12             | 0:31            | 77.5        | 20:09          | 14             | 8:28            | 72.5        |
| 14 (159) | 2:17           | 13             | 1:02            | 82.7        | 22:26          | 14             | 9:15            | 70.2        |
| 15 (161) | 1:07           | 12             | 0:26            | 63.4        | 23:33          | 14             | 9:19            | 65.5        |
| 16 (166) | 2:01           | 11             | 0:43            | 55.1        | 25:34          | 13             | 10:02           | 64.6        |
| 17 (153) | 4:59           | 14             | 3:29            | 232.2       | 30:33          | 14             | 13:31           | 79.4        |
| 18 (150) | 3:18           | 13             | 2:21            | 247.4       | 33:51          | 13             | 15:52           | 88.2        |
| 19 (144) | 0:23           | 11             | 0:12            | 109.1       | 34:14          | 13             | 16:00           | 87.8        |
| 20 (100) | 0:37           | 4              | 0:06            | 19.4        | 34:51          | 13             | 16:06           | 85.9        |
| Arrivée  | 0:36           | 14             | 0:27            | 300.0       | 35:27          | 13             | 16:33           | 87.6        |