



Exploitation détaillée

Lichan, Ralf

Association: Heideblick

Dossard: 295

Circuit: 65.00 km

LOTTO Thüringen Marathon

Catégorie:

Senioren 3

Temps total: 3:25:20

Vitesse: 18.99 km/h

Place par parcours/Total: 74 (de 293)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 274)

Meilleur temps dans le parcours: 2:29:01

Place par catégorie: 8(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schneekopf	19.80	1:09:29	16.41	11	10:46	89	20:05	19.80	1:09:29	16.41	11	10:46	89	20:05
Grenzdler	14.20	34:05	24.65	7	4:02	66	14:05	34.00	1:43:34	19.70	8	14:48	79	28:31
Kalte Herberge	20.00	1:13:05	16.42	9	11:48	76	21:38	54.00	2:56:39	18.34	9	26:36	77	48:41
Ziel Schmiedefel	11.00	28:41	23.01	5	3:09	60	7:38	65.00	3:25:20	18.99	8	29:45	75	1:56:03