



Exploitation détaillée

Nowak, Steffi

Association: Rostock

Dossard: 283

Circuit: 65.00 km

LOTTO Thüringen Marathon

Catégorie:

Seniorinnen 2

Temps total: 4:22:02

Vitesse: 14.88 km/h

Place par parcours/Total: 197 (de 293)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 3:26:08

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schneekopf	19.80	1:27:54	12.97	3	18:33	7	18:33	19.80	1:27:54	12.97	3	18:33	7	18:33
Grenzdler	14.20	43:44	19.21	3	10:56	6	10:56	34.00	2:11:38	15.50	3	27:55	6	27:55
Kalte Herberge	20.00	1:32:35	12.96	3	19:22	7	35:36	54.00	3:44:13	14.45	3	47:17	7	47:17
Ziel Schmiedefel	11.00	37:49	17.45	4	8:37	8	8:37	65.00	4:22:02	14.88	3	55:54	7	55:54