



### Exploitation détaillée

Zamzow, Silvio

Association: Beinerstadt

Dossard: 319

Circuit: 65.00 km

LOTTO Thüringen Marathon

Catégorie:

Senioren 2

Temps total: 4:31:49

Vitesse: 14.35 km/h

Place par parcours/Total: 210 (de 293)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 274)

Meilleur temps dans le parcours: 2:29:01

Place par catégorie: 64(de 79)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:48:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hommes		km	Temps	km/h	Hommes				
Schneekopf	19.80	1:23:46	14.18	59	27:15	185	34:22	19.80	1:23:46	14.18	59	27:15	185	34:22
Grenzadler	14.20	45:14	18.84	63	16:32	200	25:14	34.00	2:09:00	15.81	60	43:28	188	53:57
Kalte Herberge	20.00	1:43:42	11.57	66	45:15	209	52:15	54.00	3:52:42	13.92	64	1:28:42	203	1:44:44
Ziel Schmiedefel	11.00	39:07	16.87	63	14:45	197	18:04	65.00	4:31:49	14.35	64	1:43:27	204	3:02:32