



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

### Bjørn Øvrebø Vidvei

Association: Hitec Products

Dossard: 51

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:15:07

Vitesse: 6.08 km/h

Kilométrage: 9:53 min/km

Place par parcours: 85 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 75(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:25:27	-	79	28:05	85	28:05	-	1:25:27	-	79	28:05	85	28:05
Hogstad	-	1:06:34	-	64	21:40	70	21:40	-	2:32:01	-	68	49:45	75	49:45
Storaberget	-	30:31	-	68	11:06	77	11:06	-	3:02:32	-	67	1:00:51	74	1:00:51
Myland	-	1:27:07	-	68	35:17	78	1:17:48	-	4:29:39	-	66	1:36:08	74	1:36:08
Vårlivarde	-	24:39	-	76	12:09	91	12:09	-	4:54:18	-	67	1:48:17	75	1:48:17
Lauvås	-	48:46	-	92	26:33	107	26:33	-	5:43:04	-	75	2:13:31	84	2:13:31
Finish	-	32:03	-	90	14:48	103	14:48	38.00	6:15:07	-	75	2:28:19	85	2:28:19