



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

### Håvar Eiane Skretting

Association: Spirit/statoil BIL

Dossard: 58

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:18:43

Vitesse: 6.02 km/h

Kilométrage: 9:58 min/km

Place par parcours: 89 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 78(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	Total			Temps	min/km	
Dale	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08
Hogstad	-	1:12:27	-	83	27:33	95	27:33	-	2:34:57	-	70	52:41	77	52:41
Storaberget	-	33:04	-	90	13:39	102	13:39	-	3:08:01	-	75	1:06:20	83	1:06:20
Myland	-	1:35:55	-	83	44:05	99	1:26:36	-	4:43:56	-	81	1:50:25	93	1:50:25
Vårlivarde	-	23:25	-	66	10:55	79	10:55	-	5:07:21	-	80	2:01:20	92	2:01:20
Lauvås	-	42:01	-	63	19:48	71	19:48	-	5:49:22	-	78	2:19:49	89	2:19:49
Finish	-	29:21	-	77	12:06	89	12:06	38.00	6:18:43	-	78	2:31:55	89	2:31:55