



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

Steven Clelland

Temps total: 6:22:38

Dossard: 104

Vitesse: 5.96 km/h

Kilométrage: 10:05 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 93 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 81(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Etape |         | Place | Retard | Place |       | Retard  | Total |         | Place | Retard | Place   |        | Retard  |
|-------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|---------|--------|---------|
|             | km    | Temps   |       |        | catg. | catg. |         | Total | Total   |       |        | Total   | min/km |         |
| Dale        | -     | 1:31:59 | -     | 100    | 34:37 | 111   | 34:37   | -     | 1:31:59 | -     | 100    | 34:37   | 111    | 34:37   |
| Hogstad     | -     | 1:16:54 | -     | 96     | 32:00 | 109   | 32:00   | -     | 2:48:53 | -     | 97     | 1:06:37 | 109    | 1:06:37 |
| Storaberget | -     | 34:39   | -     | 94     | 15:14 | 108   | 15:14   | -     | 3:23:32 | -     | 97     | 1:21:51 | 110    | 1:21:51 |
| Myland      | -     | 1:37:17 | -     | 87     | 45:27 | 103   | 1:27:58 | -     | 5:00:49 | -     | 96     | 2:07:18 | 111    | 2:07:18 |
| Vårlivarde  | -     | 22:42   | -     | 55     | 10:12 | 67    | 10:12   | -     | 5:23:31 | -     | 91     | 2:17:30 | 104    | 2:17:30 |
| Lauvås      | -     | 36:09   | -     | 21     | 13:56 | 24    | 13:56   | -     | 5:59:40 | -     | 82     | 2:30:07 | 95     | 2:30:07 |
| Finish      | -     | 22:58   | -     | 11     | 5:43  | 13    | 5:43    | 38.00 | 6:22:38 | -     | 81     | 2:35:50 | 93     | 2:35:50 |