



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Lars Tore Gustavsen

Association: Dirdal Idrettslag

Dossard: 178

Temps total: 6:31:24

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 10:18 min/km

Enduro E Bike

Place par parcours: 99 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 85(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Dale	-	1:41:41	-	112	44:19	128	44:19	-	1:41:41	-	112	44:19	128	44:19	-	1:41:41	-	112	44:19	128	44:19	-	1:41:41	-	112	44:19	128	44:19
Hogstad	-	1:11:22	-	77	26:28	86	26:28	-	2:53:03	-	101	1:10:47	114	1:10:47	-	2:53:03	-	101	1:10:47	114	1:10:47	-	2:53:03	-	101	1:10:47	114	1:10:47
Storaberget	-	28:07	-	45	8:42	50	8:42	-	3:21:10	-	95	1:19:29	108	1:19:29	-	3:21:10	-	95	1:19:29	108	1:19:29	-	3:21:10	-	95	1:19:29	108	1:19:29
Myland	-	1:26:12	-	66	34:22	76	1:16:53	-	4:47:22	-	84	1:53:51	98	1:53:51	-	4:47:22	-	84	1:53:51	98	1:53:51	-	4:47:22	-	84	1:53:51	98	1:53:51
Vårlivarde	-	23:47	-	67	11:17	81	11:17	-	5:11:09	-	84	2:05:08	97	2:05:08	-	5:11:09	-	84	2:05:08	97	2:05:08	-	5:11:09	-	84	2:05:08	97	2:05:08
Lauvås	-	50:44	-	98	28:31	113	28:31	-	6:01:53	-	85	2:32:20	98	2:32:20	-	6:01:53	-	85	2:32:20	98	2:32:20	-	6:01:53	-	85	2:32:20	98	2:32:20
Finish	-	29:31	-	79	12:16	91	12:16	-	6:31:24	-	85	2:44:36	99	2:44:36	-	6:31:24	-	85	2:44:36	99	2:44:36	-	6:31:24	-	85	2:44:36	99	2:44:36