



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

### Stig Jarand Voje

Association: Skagerak Sportsklubb

Dossard: 165

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:34:52

Vitesse: 5.77 km/h

Kilométrage: 10:24 min/km

Place par parcours: 101 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 87(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Total				
Dale	-	1:21:58	-	66	24:36	71	24:36	-	1:21:58	-	66	24:36	71	24:36	
Hogstad	-	1:15:22	-	91	30:28	103	30:28	-	2:37:20	-	78	55:04	86	55:04	
Storaberget	-	36:21	-	99	16:56	116	16:56	-	3:13:41	-	89	1:12:00	100	1:12:00	
Myland	-	1:39:27	-	93	47:37	109	1:30:08	-	4:53:08	-	89	1:59:37	103	1:59:37	
Vårlivarde	-	24:21	-	74	11:51	89	11:51	-	5:17:29	-	88	2:11:28	101	2:11:28	
Lauvås	-	46:41	-	84	24:28	97	24:28	-	6:04:10	-	87	2:34:37	101	2:34:37	
Finish	-	30:42	-	83	13:27	95	13:27	38.00	6:34:52	-	87	2:48:04	101	2:48:04	