



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

### Ståle Meberg

Association: Øl og kondis

Dossard: 81

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:41:52

Vitesse: 5.67 km/h

Kilométrage: 10:35 min/km

Place par parcours: 104 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 90(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Total					Total
Dale	-	1:25:33	-	80	28:11	86	28:11	-	1:25:33	-	80	28:11	86	28:11		
Hogstad	-	1:12:52	-	85	27:58	97	27:58	-	2:38:25	-	79	56:09	87	56:09		
Storaberget	-	34:57	-	95	15:32	109	15:32	-	3:13:22	-	87	1:11:41	98	1:11:41		
Myland	-	1:38:23	-	92	46:33	108	1:29:04	-	4:51:45	-	87	1:58:14	101	1:58:14		
Vårlivarde	-	25:23	-	87	12:53	102	12:53	-	5:17:08	-	86	2:11:07	99	2:11:07		
Lauvås	-	51:19	-	100	29:06	115	29:06	-	6:08:27	-	88	2:38:54	102	2:38:54		
Finish	-	33:25	-	97	16:10	111	16:10	38.00	6:41:52	-	90	2:55:04	104	2:55:04		