



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Ståle Meberg

Association: Øl og kondis

Dossard: 81

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:41:52

Vitesse: 5.67 km/h

Kilométrage: 10:35 min/km

Place par parcours: 104 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 90(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | Retard |
|-------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | catg. | Total | | | | |
| Dale | - | 1:25:33 | - | 80 | 28:11 | 86 | 28:11 | - | 1:25:33 | - | 80 | 28:11 | 86 | 28:11 |
| Hogstad | - | 1:12:52 | - | 85 | 27:58 | 97 | 27:58 | - | 2:38:25 | - | 79 | 56:09 | 87 | 56:09 |
| Storaberget | - | 34:57 | - | 95 | 15:32 | 109 | 15:32 | - | 3:13:22 | - | 87 | 1:11:41 | 98 | 1:11:41 |
| Myland | - | 1:38:23 | - | 92 | 46:33 | 108 | 1:29:04 | - | 4:51:45 | - | 87 | 1:58:14 | 101 | 1:58:14 |
| Vårlivarde | - | 25:23 | - | 87 | 12:53 | 102 | 12:53 | - | 5:17:08 | - | 86 | 2:11:07 | 99 | 2:11:07 |
| Lauvås | - | 51:19 | - | 100 | 29:06 | 115 | 29:06 | - | 6:08:27 | - | 88 | 2:38:54 | 102 | 2:38:54 |
| Finish | - | 33:25 | - | 97 | 16:10 | 111 | 16:10 | 38.00 | 6:41:52 | - | 90 | 2:55:04 | 104 | 2:55:04 |