



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Guido Wrede

Temps total: 6:42:57

Dossard: 22

Vitesse: 5.66 km/h

Kilométrage: 10:37 min/km

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Place par parcours: 106 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Catégorie:

Place par catégorie: 92(de 118)

mann

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total		Retard Total
	km	Temps			min/km	Total		Total	km			Temps	min/km	
Dale	-	1:29:31	-	90	32:09	100	32:09	-	1:29:31	-	90	32:09	100	32:09
Hogstad	-	1:18:39	-	100	33:45	113	33:45	-	2:48:10	-	94	1:05:54	106	1:05:54
Storaberget	-	32:09	-	79	12:44	91	12:44	-	3:20:19	-	94	1:18:38	107	1:18:38
Myland	-	1:36:53	-	86	45:03	102	1:27:34	-	4:57:12	-	93	2:03:41	107	2:03:41
Vårlivarde	-	26:51	-	95	14:21	110	14:21	-	5:24:03	-	93	2:18:02	107	2:18:02
Lauvås	-	45:41	-	77	23:28	90	23:28	-	6:09:44	-	89	2:40:11	103	2:40:11
Finish	-	33:13	-	94	15:58	108	15:58	38.00	6:42:57	-	92	2:56:09	106	2:56:09