



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Exploitation détaillée

Mathieu McGuire

Association: Gandal IL orientering

Dossard: 68

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:46:26

Vitesse: 5.61 km/h

Kilométrage: 10:42 min/km

Place par parcours: 109 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 94(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.	Total				
Dale	-	1:31:59	-	100	34:37	111	34:37	-	1:31:59	-	100	34:37	111	34:37
Hogstad	-	1:17:34	-	97	32:40	110	32:40	-	2:49:33	-	98	1:07:17	111	1:07:17
Storaberget	-	34:12	-	92	14:47	106	14:47	-	3:23:45	-	98	1:22:04	111	1:22:04
Myland	-	1:37:31	-	88	45:41	104	1:28:12	-	5:01:16	-	97	2:07:45	112	2:07:45
Vårlivarde	-	26:09	-	90	13:39	105	13:39	-	5:27:25	-	97	2:21:24	112	2:21:24
Lauvås	-	47:16	-	86	25:03	99	25:03	-	6:14:41	-	96	2:45:08	111	2:45:08
Finish	-	31:45	-	88	14:30	101	14:30	38.00	6:46:26	-	94	2:59:38	109	2:59:38