



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Exploitation détaillée

**Christoffer Haugland**

Association: Riska Brannstasjon

Dossard: 84

Circuit: 38.00 km

Trail Run

Catégorie:

mann

Temps total: 6:52:16

Vitesse: 5.53 km/h

Kilométrage: 10:51 min/km

Place par parcours: 113 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:48

Place par catégorie: 98(de 118)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total		Total km		Total Temps		Total min/km		Place catg.		Retard catg.		Place Total		Retard Total	
	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Dale	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20	88	28:20
Hogstad	-	1:16:23	-	95	31:29	108	31:29	-	2:42:05	-	90	59:49	101	59:49	-	2:42:05	-	90	59:49	101	59:49	101	59:49
Storaberget	-	36:57	-	102	17:32	119	17:32	-	3:19:02	-	93	1:17:21	104	1:17:21	-	3:19:02	-	93	1:17:21	104	1:17:21	104	1:17:21
Myland	-	1:43:09	-	102	51:19	118	1:33:50	-	5:02:11	-	98	2:08:40	113	2:08:40	-	5:02:11	-	98	2:08:40	113	2:08:40	113	2:08:40
Vårlivarde	-	26:19	-	92	13:49	107	13:49	-	5:28:30	-	98	2:22:29	113	2:22:29	-	5:28:30	-	98	2:22:29	113	2:22:29	113	2:22:29
Lauvås	-	50:03	-	95	27:50	110	27:50	-	6:18:33	-	98	2:49:00	113	2:49:00	-	6:18:33	-	98	2:49:00	113	2:49:00	113	2:49:00
Finish	-	33:43	-	98	16:28	112	16:28	38.00	6:52:16	-	98	3:05:28	113	3:05:28	-	6:52:16	-	98	3:05:28	113	3:05:28	113	3:05:28